

Antonia's Line

Beste cliënten,

De zomer is in aangekomen, de Amsterdamse terrassen zijn al volledig gevuld geweest, afgeladen bootjes op het water. Zelfs na de recente regenbuien hangt er nog steeds een vakantiesfeer in de lucht.

Het Zuidelijk leven lokt mij en ik vertrek voor twee maanden naar Zuid-Frankrijk waar ik een twee weken vakantie mag houden.

Uitrusten maar ook behandelen! Voor het eerst bied ik de mogelijkheid tot intensieve behandeldagen met verblijf in de Campagne, verblijf en ontbijt inbegrepen. Ons huis in Saint Felix de Pallieres (30140) vindt je vlakbij natuurgebied de Cevennes in Zuid-Frankrijk.

In overleg bepalen we hoe de behandeldagen er uitzien, je kunt kiezen voor één of meerdere behandelingen zoals cranio-sacraal therapie, Jin Shin, of een prive-sessie meditatie, ademhalings-oefeningen of T'ai Chi. Er zal voldoende tijd zijn om te rusten of te wandelen. Wij hebben een grote tweepersoons slaapkamer, geschikt voor een stel of 2 vrienden of vriendinnen. Ik adviseer twee tot drie dagen verblijf aan voor het beste resultaat maar als je in de buurt verblijft en alleen langskomt voor een behandeling dan ben je ook van harte welkom! Bel voor meer informatie: 00 33 466 345 191 en laat eventueel een boodschap met je telefoonnummer achter!

Tijdens mijn afwezigheid zal Ingeborg Teeken mijn praktijk waarnemen en mocht je een afspraak met haar willen maken dan kun je haar bellen op nummer 020-6 23 83 24 of 06 44 68 68 35, laat eventueel een boodschap achter, je naam telefoonnummer en dat je via mij komt. Zij woont en werkt in de Amsterdamse Jordaan, vlakbij de Rozengracht. Naast Cranio-Sacraal therapie geeft zij ook Ayurvedische Massage dus als je eens een andere behandelvorm wilt uitproberen dan is dit een goede gelegenheid.

Vanaf 1 september begin ik met het plannen van nieuwe afspraken, bel me op 06 53 160 260 of e-mail antoniahendriks@msn.com.

Een hele fijne zomer toegewenst, dans, zing, relax en niet te vergeten geniet!

Antonia

Dear clients,

Summer has arrived! Here in Amsterdam the terraces are full with people enjoying drinks and meals in the sun and the boats on the canals are packed with people enjoying the warm breeze on the water. A holiday feeling is certainly in the air.

The south of France is luring me... the coming summer months I will be in Saint Felix de Pallieres (30140)... for a holiday but also for offering treatments!

For the first time in the very rural environment of the Cevennes I am offering intensive vacation treatment days, breakfast and lodging included. We can plan the days and your treatments together to suit your needs, including plenty of time for rest or walks, etc. You can choose from cranio-sacral treatments, Jin Shin, private meditation sessions, guided breathing, T'ai Chi, or a combination of the above.

We have a simple big double room available which is suitable either for a couple or for two friends. Make a reservation or call me in France for more information: 00 33 466 345 191. I recommend two to three days but if you're staying in the area you can also call me for an appointment.

During my absence from Amsterdam, my colleague Ingeborg Teeken will take over my practise temporarily. If you want to make an appointment with her, call: 020-6 23 83 24 of 06 44 68 68 35 and leave your name, phone number and mention you come through me.

She works and lives in the Jordaan close to the Rozengracht. Besides Cranio-Sacral treatments she also gives Ayurvedic Massage... it could be a good opportunity for you to try out something different!

From the 1st of September you can call me for new appointments: 06 5316 0260 or e-mail me ahead of time at: antoniahendriks@msn.com